



# ProReiki-Ratgeber 2023

Reiki-Fuchs

## Die Vielfalt von Reiki



# ProReiki – der Berufsverband e. V.

## Wer oder was ist ProReiki?



Gruppenfoto vom ProReiki-Jahreskongress 2023 in Gersfeld

## ProReiki ist

der einzige deutsche Berufsverband für professionelle Reiki-Praktizierende und Reiki-Meister/-Lehrer, die

der einzige deutsche Berufsverband für professionelle Reiki-Praktizierende und Reiki-Meister/-Lehrer, die  
E i U]h]hg i bX J Yf\UH\bgghLbXUfXgUfVY]h\bzg]W a ]h  
[Ya Y]bg]a Yb K YfhYb XYf J ]Y ZUhj cb FY] j YfdZ]MhYb"

ProReiki ist der Ansprechpartner rund um Reiki sowohl für die interessierte Öffentlichkeit als auch für staatliche Institutionen und Organisationen des Gesundheitswesens.

## ProReiki ist

der Dienstleister für

- X]Y'ei U]h]hg \cW! i bX [Y]Mk Yfh[Y'5i g i bX K Y]hYfV]Xi b[ i bgYfYf Mitglieder,
- die 5bYf\_Ybbi b[ j cb FY] U'gA UebUa Y'ni f'; Yg bX Y]hgdf]j Ybh]cb, pflege und zur Unterstützung von Heilungsprozessen,
- die Vertretung und Förderung der Interessen unserer Einzelmitglieder.

## Liebe Mitglieder, liebe Reiki-Interessierte,

wir freuen uns über Dein Interesse an Reiki!

Von unseren Mitgliedern wissen wir, dass sie Reiki bereits vielfältig praktizieren und das Handauflegen in ihren Alltag integriert haben. Die wohltuende Wirkung dieser Methode geht in den allermeisten Fällen nicht spurlos an jemandem vorüber und oft werden auch im Umfeld daraufhin Fragen rund um Reiki gestellt. In dieser Infobroschüre möchten wir viele dieser Fragen beantworten. Die Informationen können nicht allumfassend sein, aber sie sind fundiert und basieren auf jahrzehntelangen Erfahrungen unserer Gründer, Mitglieder und Reiki-Anwender. Unsere schlaue ProReiki-Füchsin Mariko wird Dich durch diese Broschüre begleiten.

Viel Spaß und viele Aha-Erlebnisse beim Lesen wünscht das gesamte Team von ProReiki.

P.S.: Wenn Du danach noch Fragen hast – melde Dich gerne bei uns!



*„ProReiki gibt der Vielfalt von Reiki ein Dach  
und eröffnet einen Raum für gemeinsame  
Erfahrungen.  
ProReiki ist Qualität und Gemeinschaft.“*

## Reiki – Was ist das eigentlich?

*Das ursprünglich aus Japan stammende Reiki ist eine Form des Handauflegens – in Deutschland und weltweit.*

Bei den Reiki-Anwendungen wird ganzheitlich gesundheitsfördernde Lebensenergie für sich selbst genutzt und kann auch an andere übertragen werden.

Reiki stärkt die Selbstheilungskräfte und wirkt auf körperlicher, emotionaler, wie auch auf geistiger Ebene. Dabei besticht Reiki vor allem durch seine Schlichtheit und Effektivität: Nach Teilnahme an einem Kurs kann Reiki für sich und andere angewendet werden. Auch Tiere und Pflanzen können von der Lebensenergie profitieren. Reiki ist leicht zu praktizieren, erfordert keine Vorkenntnisse und ist stets verfügbar - denn die eigenen Hände hat man immer dabei.

Der Begriff Reiki setzt sich aus den beiden japanischen Schriftzeichen REI und KI zusammen. Dabei steht REI für den allumfassenden geistigen Aspekt der Lebensenergie, und KI für die Kraft, die in jeweils individueller Ausprägung durch alle Manifestationen des Universums fließt. ProReiki – der Berufsverband e. V. definiert den Begriff „Reiki“ in seiner Berufsordnung wie folgt: Der Begriff Reiki – ausgesprochen „Ree Ki“ – stammt aus dem Japanischen. Reiki ist ganzheitlich gesundheitsfördernde Energie aus dem Ursprung des Lebens. Jeder Mensch kann Reiki durch Aktivierung, Ausbildung und Praxis nutzen.

Reiki kann u. a. genutzt werden für:

- Entspannung und Stressbewältigung
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Persönlichkeitsentwicklung
- Optimierung der Leistungsfähigkeit
- Ganzheitliche geistige Heilung
- Harmonische Gestaltung von Beziehungsstrukturen



靈  
氣

Rei

Ki

# Die Reiki-Geschichte

Zu Anfang des 20. Jahrhunderts entdeckte der japanische Gelehrte Mikao Usui diesen Weg, mit der Lebensenergie zu arbeiten und nannte es „Shin Shin Kai Zen Usui Reiki Ryoho“. Das heißt übersetzt: Die Usui Reiki-Heilmethode zur Verbesserung von Seele, Geist und Körper.

Usui betrieb in seinen jungen Jahren umfangreiche Studien auf allen Wissensgebieten. Mit zunehmendem Alter verband er sein Wissen und seine Erfahrung mit spirituellen bzw. geistigen Formen der Heilkunst und fand schließlich den Schlüssel für die einfache Form des Handauflegens, wie sie heute weltweit als Reiki praktiziert wird.

Seine Praxis gab Mikao Usui an seine Schüler weiter, darunter auch Dr. Hayashi, ein Arzt und Marineoffizier im Ruhestand. Dieser eröffnete nach dem Tode Usuis eine Reiki-Klinik in Tokyo, in der Patienten mit Reiki behandelt wurden. In den 1930er Jahren gab Dr. Hayashi sein Wissen an seine ehemalige Patientin, der auf Hawaii lebenden Hawayo Takata weiter. Über sie gelangte Reiki schließlich in den 1950er Jahren in die USA. Schüler von Hawayo Takata brachten in den 1990er Jahren Reiki verstärkt nach Europa, wo es sich vor allem in Deutschland schnell verbreitete.

Ausgehend von Mikao Usui gibt es inzwischen weltweit verschiedene Richtungen und Praxisformen von Reiki.



*„ProReiki – der Berufsverband e. V. versammelt verschiedene Reiki-Richtungen und Praxisformen unter einem Dach.“*

Kanji	Umschrift	Übersetzung
心身改善	Shin Shin Kai Zen	Seele, Geist, Körper Verbesserung
白井	Usui	Usui
靈氣	Rei Ki	Reiki
療法	Ryoho	Heilmethode



# Grundlagen – Wirkung – Vorbehalte

## Die Grundlagen

Jeder Mensch besitzt von Natur aus körpereigene Energien, welche mit der Reiki-Energie in Resonanz oder Dissonanz sein können. Somit besitzt jeder Mensch die Fähigkeit Reiki-Energie zu nutzen. Durch Prägungen in unserer Erziehung und modernen Lebensweise wird diese Fähigkeit jedoch in der Regel aus dem Bewusstsein verdrängt. Die Resonanz und die Fähigkeit zur bewussten Nutzung der Energie kann in Workshops, Kursen oder Seminaren, unterstützt durch Rituale und entsprechende Übungen, wieder aktiviert bzw. verstärkt werden. Für die Anwendung bei Klienten wirkt der Reiki-Praktizierende als Mittler für die Energie an den Reiki-Empfänger. Die eigene Kraft des Reiki-Gebers wird dabei nicht erschöpft.

## Die Wirkung

Reiki wirkt auf Körper, Geist und Seele und der Mensch wird so ganzheitlich in seiner Entwicklung physischer, mentaler, seelischer und spiritueller Prozesse gefördert. Ebenso kann Reiki einfach nur zur Entspannung oder zum persönlichen Wohlbefinden, aber auch zur Unterstützung von medizinischen Therapien, Behandlungen und Maßnahmen eingesetzt werden.

Reiki wirkt dabei regulierend und harmonisierend und kann das Immunsystem und unser Urvertrauen stärken. Durch Krankheit wird unser Körper in einen disharmonischen Zustand versetzt. Die Schwingungen im Körper geraten durcheinander. Legt nun jemand, der in Reiki ausgebildet ist, seine Hände auf, beginnt Reiki zu fließen. Diese besonders hohe Schwingung sorgt dafür, den disharmonischen Zustand in eine harmonische Schwingung zurückzuführen. Entsprechend den jeweiligen Umständen geschieht dies unterschiedlich schnell bzw. mit unterschiedlichem Erfolg – wie in vielen Therapien.

## Die Vorbehalte

Klienten, die konkrete Symptome schildern und diesbezüglich behandelt werden möchten, sind aufzufordern, diese Symptome, zunächst vom Arzt oder Heilpraktiker abklären bzw. behandeln zu lassen. Nach der Diagnostik durch Ärzte oder Therapeuten kann die Reiki-Behandlung dann komplementär unterstützen und ganzheitlich begleiten.

*„Reiki ist die perfekte  
Burnout-Prophylaxe.“*

*„Reiki zur Aktivierung der  
Selbheilungskräfte ist  
eine ideale Ergänzung zur  
Schulmedizin und zur  
naturheilkundlichen  
Behandlung.“*



# Die Praxis

### *Reiki wird durch Handauflegen übertragen.*

Reiki wird durch Handauflegen auf den bekleideten und gegebenenfalls mit einer Decke bedeckten Körper in einer bestimmten Abfolge der Handpositionen oder auch, je nach Reiki-Richtung, durch intuitiv angewendete Handpositionen übertragen.

Zusätzlich gibt es geistige Formen der Anwendung.

Die Anwendung kann durch eine Person oder auch durch eine Gruppe erfolgen. Der freie Wille des Klienten ist oberstes Gebot. So können auf seinen Wunsch hin einzelne Handpositionen geändert, weggelassen oder länger als üblich beibehalten werden.

### **Die Kosten**

Eine Ganzkörperanwendung dauert im Allgemeinen 60 bis 90 Minuten und kostet bei Reiki-Praktizierenden zwischen 50,- bis 120,- Euro.

### **Die Ausbildung**

Eine Reiki-Ausbildung unterteilt sich in mehrere Ausbildungsstufen (Grade) bis hin zum Meister-bzw. Lehrer-Grad. Die Ausbildung zum Reiki-Meister bzw. -Lehrer sollte neben einem Seminar einen erheblich längeren Zeitraum der Begleitung und Unterstützung des Schülers durch den Ausbilder beinhalten.

### **Die vielfältigen Methoden des Usui-Systems kennen in der Regel drei Grade:**

Mit dem 1. Grad, der meistens an einem 2-Tageskurs gelehrt wird, erhalten die Teilnehmer (bis zu vier Einstimmungen/ Einweihungen, üben sich in der Wahrnehmung der Reiki-Energie, lernen je nach Richtung die zugehörigen Handpositionen, erfahren alles über die Geschichte von Reiki und die Praxis der fünf Reiki-Lebensregeln. Nach Abschluss des Seminars sind sie in der Lage, Reiki für sich selbst und für Andere anzuwenden.

Der 2. Grad bietet die Möglichkeit, die geistigen Anwendungsformen von Reiki kennenzulernen.

Der Kurs umfasst das Erlernen von Symbolen, die zur Verstärkung des Energieflusses, zur mentalen Harmonisierung und zur Anwendung auf Distanzen befähigen.

Mit dem 3. Grad, auch Meister-Ebene genannt, vertieft der Schüler seinen Weg mit Reiki und arbeitet dafür über einen längeren Zeitraum intensiv mit dem Lehrer zusammen. Je nach Reiki-Richtung kann die Ausbildung einige Monate bis zu mehreren Jahren dauern. Nach Abschluss der Meisterausbildung ist der Schüler selbst Reiki-Meister/-Lehrer und kann andere in Reiki ausbilden. In einigen Reiki-Richtungen wird der Meistergrad und Lehrergrad getrennt voneinander unterrichtet als 3a beziehungsweise 3b Grad.

## Wie lerne ich Reiki?

Wer Reiki erlernen möchte, für den stellt sich die Frage: Wie finde ich einen geeigneten Reiki-Meister/Lehrer? Bei der Wahl des Reiki-Lehrers empfiehlt es sich, darauf zu achten, dass er oder sie über eine gute Ausbildung und ausreichend Erfahrung verfügt. Vielleicht besteht die Möglichkeit, die Lehrerin oder den Lehrer zunächst auf einem Reiki-Infoabend kennenzulernen? Oder es ergibt sich die Gelegenheit zu einem längeren Telefongespräch. Letztlich sollten Sympathie im Zusammenklang mit qualitativen Aspekten entscheiden. ProReiki ist hier mit einer professionellen Beratung gerne behilflich.

Heutzutage gibt es viele unterschiedliche Formen von Reiki, mit verschiedenen Lehrweisen und Grad-Aufteilungen. Seminarinhalte und Preise differieren untereinander, je nach Reiki-Richtung bzw. der persönlichen Auffassung des Reiki-Lehrers.

Eine Ausbildung könnte so aussehen:

- 1. Grad, mindestens 10 Stunden verteilt auf zwei Tage: ca. 250 bis 300 Euro
  - 2. Grad, mindestens 10 Stunden verteilt auf zwei Tage: ca. 300 bis 600 Euro
  - Ausbildung zum Meister oder zum Meister und Lehrer in einem Lehrgang bzw. nacheinander in zwei Lehrgängen kosten je nach Vereinbarung und Ausbildungsumfang in der Regel mehrere tausend Euro.
- Aus der Vielfalt des Angebots gilt es, das Richtige für sich herauszufinden. Dabei sollten gesunder Menschenverstand und persönliche Intuition Hand in Hand gehen.

ProReiki setzt sich für die Übernahme bzw. Bezuschussung durch die Krankenkassen unter entsprechenden Voraussetzungen ein.

*„Auf der Webseite von ProReiki  
findest Du unter [www.proreiki.de](http://www.proreiki.de)  
Reiki-Praktizierende Anwender und  
Ausbilder in Deiner Nähe.“*





Reiki ist für mich  
Heilung und Liebe  
zu geben.

Reiki ist  
Liebe und  
unendliches  
Mitgefühl.

Reiki ist für mich Herzlichkeit  
und freudiges Annehmen.

**Reiki ist Erfüllung.**

**Reiki ist Seelenkraft.**

Reiki ist ein Weg des Herzens.

Reiki ist alltagstauglich.

**Reiki ist ein  
Lebensweg.**

Reiki ist meine Verbindung,  
seit der Verbindung fühle  
ich mich nicht mehr allein.

Reiki ist ein Universalkatalysator.

**Reiki ist  
heilendes  
Handwerk.**

Reiki ist für mich pure Lebensenergie.

Reiki ist für mich die Verbindung  
mit dem Göttlichen.

## Die Rechtslage

Reiki-Anwendungen können bereits nach der Ausbildung in den I. Reiki-Grad gegeben werden, soweit der Anwender verantwortungsvoll und ethisch korrekt mit den Klienten umgeht und sich an die einschlägigen Rechtsvorschriften hält.

Eine Ausbildung als Heilpraktiker, Therapeut oder in sonstigen medizinischen Fachberufen ist hilfreich, aber nicht zwingend, wenn Reiki-Anwender den vom Bundesverfassungsgericht 2004 eröffneten Weg der geistig-energetischer Heilarbeit beschreiten und sich an die Vorgaben des Beschlusses (AZ: I BvR 784/03) halten. Praktizierende ohne Heilerlaubnis müssen ohne eigene Diagnosen und unabhängig von Symptomen arbeiten. Wichtig ist u.a. weiterhin das Einverständnis des Klienten, der schriftliche Hinweis, dass der Reiki-Praktizierende, sofern er nicht Arzt oder Heilpraktiker ist, nicht über medizinische Kenntnisse verfügt und der Hinweis darauf, dass notwendige medizinische Behandlungen aufgrund der Reiki-Anwendung nicht abgebrochen oder unterlassen werden sollen.

BUNDESVERFASSUNGSGERICHT  
- 1 BVR 784/03 -



Im Namen des Volkes

In dem Verfahren  
über  
die Verfassungsbeschwerde

des Herrn Z...

- Bevollmächtigte: Rechtsanwälte Dr. Hartmut Hiddemann und Koll.,  
Maria-Theresia-Straße 2, 79102 Freiburg -

- gegen a) den Beschluss des Schleswig-Holsteinischen Oberverwaltungsgerichts vom 10. März 2003 - 3 LA 17/03 -,  
b) das Urteil des Schleswig-Holsteinischen Verwaltungsgerichts vom 13. September 2002 - 21 A 385/02 -,  
c) den Bescheid des Kreises Schleswig-Flensburg vom 13. Februar 2001 in der Fassung des Widerspruchsbescheids vom 26. Februar 2002 - 532 510 -

hat die 2. Kammer des Ersten Senats des Bundesverfassungsgerichts durch

die Richterin Jaeger  
und die Richter Hömig,  
Bryde

am 2. März 2004 einstimmig beschlossen:

1. Der Beschluss des Schleswig-Holsteinischen Oberverwaltungsgerichts vom 10. März 2003 - 3 LA 17/03 -, das Urteil des Schleswig-Holsteinischen Verwaltungsgerichts vom 13. September 2002 - 21 A 385/02 - und der Bescheid des Kreises Schleswig-Flensburg vom 13. Februar 2001 in der Fassung des Widerspruchsbescheids vom 26. Februar 2002 - 532 510 - verletzen den Beschwerdeführer in seinem Grundrecht aus Artikel 12 Absatz 1 des Grundgesetzes.  
Die Gerichtsentscheidungen werden aufgehoben. Die Sache wird an das Schleswig-Holsteinische Verwaltungsgericht zurückverwiesen.
2. Das Land Schleswig-Holstein hat dem Beschwerdeführer die notwendigen Auslagen für das Verfassungsbeschwerdeverfahren zu ersetzen.

Dennoch sei darauf hingewiesen, dass es einzelne Vorstöße von Gesundheitsämtern mit dem Ziel gegeben hat, Reiki-Praktizierenden ihre Arbeit unter Berufung auf das Heilpraktikergesetz zu untersagen. Zum Teil konnte solchen Entscheidungen auf dem Rechtsweg mit Erfolg widersprochen werden. ProReiki setzt sich für eine behördliche Praxis ein, den o.a. BVerfG-Beschluss hinsichtlich Reiki zu respektieren und den Praktizierenden in diesem Sinne die Inanspruchnahme des Grundrechtes der freien Berufswahl zu ermöglichen.

### Die Vielfalt von Reiki

*Seit Reiki Anfang der 1980er Jahre nach Deutschland gekommen ist, haben sich viele unterschiedliche Reiki-Richtungen entwickelt.*

ProReiki-Mitglieder haben bei ihrer Aufnahme in den Berufsverband nachgewiesen, dass sich ihre Reiki-Ausbildung, also ihre spirituelle Linie auf den Begründer der Reiki-Methode Mikao Usui zurückverfolgen lässt. Sie haben sich verpflichtet, die Berufsordnung einzuhalten. Zertifizierte Mitglieder haben darüber hinaus Anwendungen und nachgewiesen, dass ihre Ausbildungen die Mindestanforderungen unseres Berufsverbandes enthalten.

Unsere Mitglieder sind alle berufshaftpflichtversichert. Für Sie als denjenigen, der sich in Reiki ausbilden lassen möchte, ergibt sich die Frage, welche Reiki-Richtung zu Ihren persönlichen Bedürfnissen passt. Am besten nehmen Sie Kontakt zu verschiedenen Reiki-Lehrern auf und finden in einem persönlichen Gespräch heraus, ob die Chemie stimmt und die Reiki-Ausbildung für Sie passt. Gerne sind Reiki-Anwender und -Ausbilder bereit, Ihnen Ihre Fragen zu beantworten und ihre eigene Ausbildung transparent zu machen.

Der Berufsverband ist unser gemeinsames Haus, das auf dem festen Fundament gemeinsamer Werte ruht und Raum bietet für die verschiedenen internationalen Reiki-Richtungen und -Linien. Unter anderem sind in unserem Verband Reiki-Praktizierende Anwender und Ausbilder aus folgenden Reiki-Richtungen vertreten:

- Usui Shiki Ryoho
- Jikiden Reiki
- Rainbow Reiki®
- The Radiance Technique
- Shingon Reiki
- Gendai Reiki Hō
- Osho Neo-Reiki
- Rei-Ki-Balancing
- Freie Reiki-Lehrer

**"ProReiki versammelt Vertreter verschiedener Reiki-Richtungen unter einem Dach."**

*„Bei der Auswahl seines Reiki-Anwenders und/oder -Ausbilders sollte man darauf achten, dass die Chemie stimmt und dass Fragen beantwortet und Bedenken besprochen werden. Ganz nach dem Motto von ProReiki: Seriös statt nebulös!“*

Informationen über die einzelnen Reiki-Richtungen finden Sie auf den jeweiligen Internetseiten. Umfassend recherchiert und ausführlich beschrieben ist die Entwicklung von Reiki in dem Buch von Oliver Klatt: „Die Reiki-Systeme der Welt“ erschienen im Windpferd-Verlag.



#### **Der Reiki-Fuchs**

ProReiki – der Berufsverband e.V.  
Gersfeld 2017/2023



Geschäftsstelle:

Postfach 41 04 68 · 12114 Berlin

Telefon: (030) 89 72 60 58

[office@proreiki.de](mailto:office@proreiki.de)

[www.proreiki.de](http://www.proreiki.de)

Fuchs-Illustrationen von  
Angelika Grimberg